

.....
(miejscowość, data)

.....
(imię i nazwisko pracownika)

.....
(stanowisko, adres do korespondencji)

.....
(nazwa pracodawcy)

.....
(adres siedziby pracodawcy)

WYPOWIEDZENIE UMOWY O PRACĘ

przez pracownika (art. 30 § 1 pkt 2 i art. 32 Kodeksu pracy)

Wypowiadam umowę o pracę zawartą dnia

Jestem zatrudniony(-a) u pracodawcy od dnia

Umowa jest zawarta (zaznacz jedno):

- ☐ na czas nieokreślony,
- ☐ na czas określony do dnia,
- ☐ na okres próbny do dnia

1. Okres wypowiedzenia (zaznacz jedno)

Umowa na czas nieokreślony i określony, według okresu zatrudnienia u tego pracodawcy (art. 36 § 1 KP):

- ☐ 2 tygodnie: zatrudnienie krótsze niż 6 miesięcy,
- ☐ 1 miesiąc: zatrudnienie co najmniej 6 miesięcy,
- ☐ 3 miesiące: zatrudnienie co najmniej 3 lata,

Umowa na okres próbny (art. 34 KP):

- ☐ 3 dni robocze: okres próbny do 2 tygodni,
- ☐ 1 tydzień: okres próbny dłuższy niż 2 tygodnie,
- ☐ 2 tygodnie: okres próbny 3-miesięczny.

Umowa rozwiąże się z upływem okresu wypowiedzenia, tj. z dniem

Do okresu zatrudnienia wlicza się też pracę u poprzedniego pracodawcy przy przejściu zakładu (art. 36 § 1¹ KP) oraz, od 2026 r., udokumentowane zaświadczeniem ZUS okresy zlecenia lub działalności wykonywanej na rzecz tego pracodawcy (art. 302¹ § 8 KP).

Okres liczony w tygodniach kończy się w sobotę, a w miesiącach w ostatnim dniu miesiąca (art. 30 § 2¹ KP). Przykład: pismo doręczone w środę 16 września 2026 r., 2 tygodnie kończą się w sobotę 3 października, 1 miesiąc 31 października, 3 miesiące 31 grudnia 2026 r.

2. Prośby do pracodawcy (zaznacz, jeśli dotyczy)

- ☐ Proszę o rozwiązanie umowy wcześniej, z dniem Ustalenie wcześniejszego terminu nie zmienia trybu: umowa ustaje za wypowiedzeniem pracownika (art. 36 § 6 KP).
- ☐ Proszę o udzielenie w okresie wypowiedzenia przysługującego mi urlopu wypoczynkowego (art. 167¹ KP), w dniach:, a za urlop niewykorzystany o ekwiwalent pieniężny (art. 171 KP).
- ☐ Proszę o wydanie świadectwa pracy w dniu ustania stosunku pracy albo przesłanie go na adres podany wyżej (art. 97 § 1 KP).

.....
(czytelny podpis pracownika)

Pismo otrzymano dnia podpis za pracodawcę

Wypowiedzenie złożę na piśmie (art. 30 § 3 KP), najlepiej w dwóch egzemplarzach: jeden zostaje u pracodawcy, na drugim prosisz o potwierdzenie odbioru. O początku okresu decyduje dzień doręczenia. Wypowiedzenie przez pracownika nie wymaga uzasadnienia. Uwaga: kto sam wypowiedział ostatnią umowę, co do zasady nie ma prawa do zasiłku dla bezrobotnych, chyba że z powodu zmiany miejsca zamieszkania (art. 219 ustawy o rynku pracy); przy porozumieniu stron zasiłek przysługuje co do zasady po 90 dniach od rejestracji (art. 220).